

Animation Provençale Multisports

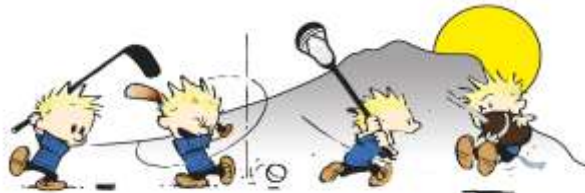
Summer Camp 2018 : Du 16 au 27 juillet

Table des matières

Table des matières	1
1 Association APM:.....	2
2 Le projet du club APM :	3
3 Le séjour sportif avec hébergement :	4
3.1 Introduction.....	4
3.2 Public ciblé :	4
3.3 Sites géographiques choisis :	4
3.4 Axe pédagogique :	5
3.5 Moyens mis en œuvre.....	6
4 Le séjour et ses orientations pédagogiques :	6
4.1 Implication des jeunes dans la gestion du séjour.....	6
4.2 Cadre imposé par l'organisation	7
4.3 Apprentissage de la vie au quotidien	7
4.4 Découvertes culturelles du patrimoine et de l'environnement.....	8
5 Le personnel impliqué dans le séjour :	8
5.1 Personnel support :	8
5.2 Personnel d'encadrement du séjour et de sa préparation	8
7. Le planning du séjour:	9
6.1 Préparation du lundi 16 juillet au mercredi 18 juillet	9
6.2 Séjour, planning et activités générales du 19 au 27 juillet.....	10
7 Cloture du séjour:.....	11

Affiche du séjour été 2017:





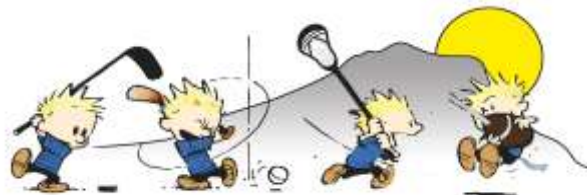
Animation Provençale Multisports

1 Association APM:

- Le siège d'APM est au 1 Route des Milles, 13090 Aix en Provence.
- APM est une association déclarée à la Sous-Préfecture depuis le 26/10/2004 : Sous la référence : W131000943
- APM est déclarée établissement sportif auprès de la DRDJS sous la référence : ET00351
- APM possède un agrément du ministère des sports depuis le 5/3/2007, sous la référence : 2457 S/07
- APM est affiliée à la Fédération sportive EPMM Sports Pour Tous dont l'objet est la promotion du sport sous toutes ses formes.
- APM est déclarée à la DRDJS comme d'Accueil Collectif de Mineur n°013ORG0620



Séjour Summer Camp 2017 : Randonnée avec les ânes (04)



Animation Provençale Multisports

2 Le projet du club APM :

APM a pour objet la promotion du sport sous toutes ses formes.

Son projet pédagogique est l'accessibilité des pratiques sportives peu connues pour tout public.

Le projet « A la découverte des sports du monde » propose de faire un tour du monde des pratiques sportives particulièrement les jeux collectifs et individuels et les jeux d'oppositions.

Ces activités sportives véhiculent naturellement la culture des régions ou pays dont elles sont issues, mais plus largement des valeurs de diversités culturelles ainsi que de mixité d'âges, de genres ou d'origines sociales.

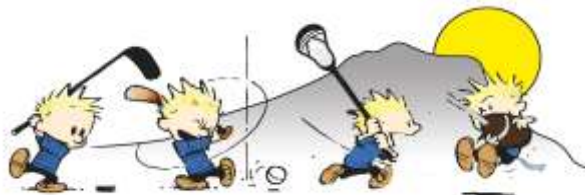


Archery Tag City Aix Perience avril 2017, Encagnane

Nous voulons ainsi faire découvrir la pratique de loisir loin des représentations du sport de haut niveau, adapté à tout environnement et tout public grâce à des équipements spécifiques et à une approche flexible de l'enseignement des sports pratiqués.

Depuis 2014 nous ajustons notre approche pour nous adapter au public adolescent (12-16 ans), Nous proposons donc tout au long de l'année des stages avec nuitée et des activités de pleine nature dans la région qui permettent de confronter les jeunes à leur besoin d'autonomie et d'aventure.

Par ailleurs nous souhaitons intégrer les jeunes que nous côtoyons tout au long de l'année dans les quartiers prioritaires (Encagnane, Pinettee, Jas de Bouffan) grâce à des partenariats institutionnels (politique de la ville, PRODAS, VACAF, CNDS) qui permettent de levée les barrières financières.



Animation Provençale Multisports

3 Le séjour sportif avec hébergement :

3.1 Introduction

Ce séjour comporte une première phase sans hébergement (du 16 au 18 juillet), ces 3 journées permettront de préparer avec les jeunes la logistique du voyage (menus, chartes éthique et comportement, trajets), il permettra aussi de passer un certificat de natation absolument nécessaire pour ceux qui ne l'ont pas encore.

Par ailleurs ces journées permettront de créer une dynamique de groupe grâce aux activités sportives et ludiques collectives et les moments de vie ensemble (repas, préparation du matériel etc..) avant même le départ en camp itinérant.

3.2 Public ciblé :

Ce séjour que nous proposons depuis 3 ans accueille 16 jeunes adolescents de 12 à 16 ans que nous rencontrons tout au long de l'année lors de nos activités récurrentes.

Notamment 5 places sont réservées en priorité aux habitants de QPV, que nous rencontrons tout au long de l'année sur nos actions de proximité,

Les autres places sont réservées en priorités aux jeunes licenciés du club qui participent tout au long de l'année à nos

De plus, Pour équilibrer le groupe, 8 places sont réservées à des filles et 8 pour des garçons. activités.

3.3 Sites géographiques choisis :

Nous voulons quitter le giron familial durant 8 nuitées pour cela il n'est pas nécessaire d'envisager de longues distances d'éloignement qui peuvent compliquer notre logistique et notre capacité organisationnelle.

Aussi le camp se déroulera sur plusieurs sites de la région PACA

Du Mercredi 19 au samedi 22 juillet :

Nous serons à Eourres dans les 04 en bord de rivière, dans un camping qui possède des ânes, site de moyenne montagne à 1000 mètres d'altitude.

- Tel : 06 61 00 49 71
- bamboulane.05@gmail.com
- <http://bamboulane.com>

Du samedi 22 au mercredi 25 juillet :

Notre camp sera basé au camping des prés du Verdon à QUINSON



Animation Provençale Multisports

- Adresse : Allée des Prés du Verdon – 04 500 Quinson
- Tel : 04 30 05 15 19

Du Mercredi 25 au vendredi 27 juillet :

Notre camp sera basé au camping La Brise aux Saintes Marie de la Mer

- Rue Marcel Carrière, 13 460 Les Saintes Marie de la Mer
- Tel + (33) 04.90.97.84.67
- Email : info@camping-labrise.fr

3.4 Axe pédagogique :

Le fil conducteur du projet pédagogique est la recherche d'autonomie du jeune et sa responsabilisation sa sensibilisation au civisme et les règles de vie en collectif.

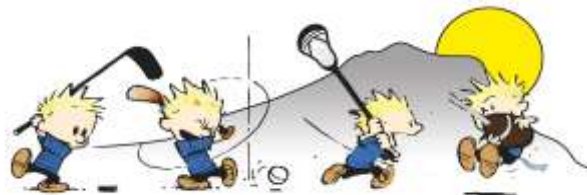
Cet objectif pédagogique est directement lié aux problématiques de l'adolescence ou le jeune cherche à rompre avec le lien parental et démontrer sa capacité à prendre des décisions qui l'engagent. Il souffre souvent d'un manque de confiance et appréhende le passage à l'âge adulte. Ce séjour est une mise en situation cadrée qui lui permettra d'acquérir une expérience hors du cocon familial.

Cette recherche d'autonomie et de responsabilisation est attendue d'un point de vue organisationnel et dans la capacité à anticiper le séjour, mais également dans le lien social avec le groupe, l'encadrement, et plus largement toutes les personnes avec qui nous allons cohabiter (prestataires, voisin de camping, commerçants).

Le projet pédagogique pourra être évalué concrètement par l'observation de critères de compétences réalisés durant le séjour :

Etre capable de :

- Respecter des horaires
- Echanger et exprimer son point de vue calmement
- Faire la cuisine
- Faire des courses
- Respecter son hygiène
- Ranger et organiser le matériel
- Respecter les consignes et notamment celles intransigeantes liées à la sécurité
- Avoir un langage correct
- Respecter l'intimité et la singularité de chacun
- Respecter l'environnement
- Etre acteur dans la préparation de ses activités



Animation Provençale Multisports

3.5 Moyens mis en œuvre

Nous disposons depuis plusieurs années du matériel de camping nécessaires pour accueillir 16 adolescents (tentes, tapis de sol, tables, vaisselle de camping, matériel de cuisson, frigo mobile, glacière grande taille)

Par ailleurs nous sommes équipés de 2 véhicules 9 places qui seront mis à disposition du camp.

Un troisième véhicule sera mis à disposition pour cette occasion et nous permettra de déplacer du matériel et de mobiliser d'autres éducateurs sportifs selon les activités.

2 employés de la structure (diplômés du sport BPJEPS APT, BAPAT et UCC direction d'accueil collectif de mineur pour l'un d'entre eux) seront mobilisés.

Un 3ème encadrant interviendra ponctuellement lorsque l'activité l'impose (escalade, Canoë etc.)

Un suppléant sera d'astreinte et pourra intervenir rapidement selon les besoins.

4 Le séjour et ses orientations pédagogiques :

4.1 Implication des jeunes dans la gestion du séjour

Les jeunes sont informés de la logistique globale du séjour notamment les sites de campement choisi par APM et les activités principales que nous proposerons de manière à bloquer les réservations.

Cependant le contenu du séjour en termes de vie collective sera réalisé par les jeunes eux-mêmes lors des deux jours qui précèdent le séjour à l'occasion d'un stage Multisports (sans hébergement) ou chaque après-midi de 14h00 à 18h00 sera consacrer au projet du séjour.

Nous verrons notamment :

- Mise en place des menus (variés et équilibrés et budgétés)
- La répartition et l'organisation des servitudes collectives (courses, cuisines, installation du camp, entretien etc.).
- Les trajets à emprunter (travail sur carte notamment, et recherche Internet).
- Le choix des activités sportives et le matériel à emporter (parmi toutes celles que nous proposons au sein de la structure.
- Les différents sites de randonnées que nous emprunterons
- Appréhension et préparation d'une nuitée en bivouac (matériel, respect des animaux qui nous accompagnerons, nourriture, organisation générale...)
- Création d'une Charte du « Vivre ensemble » déterminant l'éthique et les comportements attendus (entre les individus du groupe, au regard des encadrants,



Animation Provençale Multisports

et de toute autre personne que nous côtoierons, des rapports garçons filles et utilisation restreinte des mobiles et appareils électroniques...)

- Les règles d'hygiène
- La constitution du sac et des affaires à emporter
- Le chargement des véhicules la veille du départ

Toute cette préparation sera encadrée et orientée par des éducateurs diplômés, au travers de « brainstorming », « quizz » ou différents petits jeux qui se dérouleront dans une salle de l'école du Pont de l'Arc (Aix en Pce).

Lors du séjour les tâches collectives seront réalisées par les jeunes eux même, encadrées par un éducateur : les courses, la cuisine, le ménage et l'entretien général, l'installation et le rangement.

4.2 Cadre imposé par l'organisation

Cette liberté de gestion s'insère cependant dans un cadre rigoureux définie par l'organisation au préalable :

- Les lieux de camping sont définis à l'avance par APM
- Les horaires et jours de départ et arrivée sont déterminés par APM
- Les pièces du dossier d'inscription sont fixées à l'avance par APM

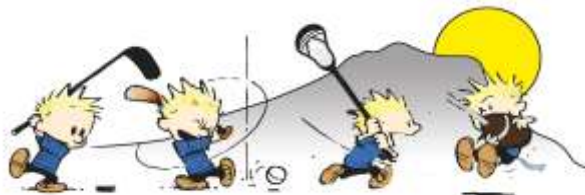
D'un point de vue des comportements individuels et interindividuels :

- L'approbation par le Directeur du séjour (M. Godot) des activités envisagées
- Le respect des couvre-feux sera obligatoire
- Les temps libres seront toujours encadrés par un animateur (comme toute activité)
- Les cigarettes, l'alcool et les drogues en tout genre seront prohibés
- Les repas seront équilibrés et obligatoires
- Il n'y aura pas de mixité dans les lieux de couchage
- Aucun comportement litigieux d'un point de vue des mœurs ne sera accepté
- Aucune brimade physique ou morale ne sera acceptée
- Le civisme sera une règle absolue dans tous nos comportements

4.3 Apprentissage de la vie au quotidien

Vivre ensemble est un réel apprentissage qui passe aussi par l'autonomie de la personne.

Les jeunes mineurs contribueront aux tâches quotidiennes comme cuisiner, entretenir le matériel (sportif, de camping), maintenir une hygiène personnelle et des lieux de vie.



Animation Provençale Multisports

Nous favoriserons l'échange verbal régulièrement pour renforcer les liens du groupe ou régler des tensions interpersonnelles. Ces échanges seront garant du maintien de l'éthique et du respect de chacun ainsi que de l'environnement.

4.4 Découvertes culturelles du patrimoine et de l'environnement

Lors du séjour et au travers des activités, nous aborderons des thèmes liés à l'écologie, la gestion de l'eau, le patrimoine local. Nous aborderons cela de façon ludique, par des jeux et des quizz, et de l'information directs lorsque nous traverserons des sites qui s'y prêtent :

Les Randonnées dans le Verdon (chemin du garde canal de Quinson dans les basses Gorges du Verdon, remontée du Verdon en canoé, observations des barrages) permettront d'aborder la gestion de l'eau et son histoire en Provence

Notre présence au sein d'un Parc naturel permettra d'aborder les enjeux et la présentation de celui-ci.

Le trekking accompagné d'ânes sera l'occasion de vivre une réelle interaction avec le monde animal tour à tour assistant et assisté.

Enfin nous terminerons le séjour aux portes du parc Naturel Régional de Camargue où la faune et la flore très spécifique feront l'objet d'une course d'orientation sur ce thème.

5 Le personnel impliqué dans le séjour :

5.1 Personnel support :

Le Directeur de la Structure sera en astreinte pour toute la durée du séjour, avec une capacité de venir rapidement sur les différents sites du séjour en cas de besoin urgent.

Le Directeur d'APM

M. Rousset Rémi 41 ans, employé en CDI temps plein.

Diplôme : Maîtrise STAPS ES ; BEES HACUMESE ; Master en gestion des entreprises IAE

Mission : gestion administrative, sociale et financière d'APM,

5.2 Personnel d'encadrement du séjour et de sa préparation

Le directeur du séjour :

Baptiste Godot 29 ans, employé CDII, diplôme BAPAT et BPJEPS APT avec UC

Complémentaire de direction d'accueil collectif de mineur.

Tel : 06 23 89 97 79



Animation Provençale Multisports

Les éducateurs encadrants :

Benoit Musichini 22 ans, employé CDI, diplôme BPJEPS APT.

Tel : 06 61 21 02 84

Le personnel suppléant :

Certains éducateurs interviendront ponctuellement selon leurs spécialités. De plus d'autres éducateur sportif (BP JEPS APT) de la structure seront en capacité venir rapidement sur site à tout moment pour régler une urgence ou une défaillance d'un des encadrants.

Tel d'astreinte : 06 16 48 29 18

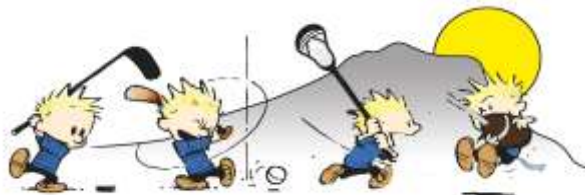
7. Le planning du séjour:

6.1 Préparation du lundi 16 juillet au mercredi 18 juillet

Ces 3 premiers jours se déroulent en contre sans hébergement, ils sont essentiels pour impliquer les jeunes dans leur aventure collective.

Cela nous permettra de travailler sur la dynamique de groupe (sports Co, randonnée journée), de concevoir et signer une charte du vivre ensemble, d'apprendre à se connaître d'établir des règles de fonctionnement et de préparer la logistique du séjour ; ainsi qu'à pratiquer des activités sportives ludiques qui ne pourront être pratiquées lors du séjour.

LUNDI 16 juillet	
Accueil à 8h00 à 9h00, école du Pont de l'Arc, Aix en Pce	
Aix en Pce	Matin : Présentation du groupe et du projet, rappel sur le contenu du sac Déjeuner à la cantine de l'école du Pont de l'arc Après-midi : Tournoi de base ball (piscine test de natation pour certains)
Fin de journée 17h00 à 18h00	
MARDI 17 juillet	
Accueil à 8h00 à 9h00, école du Pont de l'Arc, Aix en Pce	
Aix en Pce	Matin/Après-midi : Randonnée VTT Ste Victoire Déjeuner piquenique sur site, discussion « manger bien »
Fin de journée 17h00 à 18h00	
MERCREDI 18 juillet	
Accueil à 8h00 à 9h00, école du Pont de l'Arc, Aix en Pce	
Aix en Pce	Matin : Randonnée jeu de rôle Laser Game Après-midi : Reflexion avec intervenant thème Citoyenneté et Laïcité Chargement du matériel collectif dans les véhicules
Fin de journée 17h00 à 18h00	

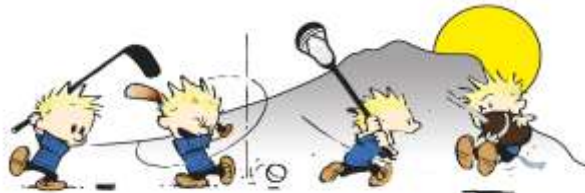


Animation Provençale Multisports

6.2 Séjour, planning et activités générales du 19 au 27 juillet

JEUDI 19 juillet	
RDV à 8h00 à l'école du Pont de l'Arc	
AIX EN PCE EOURRES (04)	Matin : préparation des véhicules, départ à 10h00 pour Eourres (04) Après-midi : Installation du camp, Nuitée : camping de Eoures Bamboulane
VENDREDI 20 juillet	
EOURRES (04)	JOURNEE : Rencontres et équipement des ânes, randonnée avec le guide Nuitée : bords de la Méouge camping bivouac
SAMEDI 21 juillet	
EOURRES (04)	JOURNEE : randonnée avec les ânes, retour au camping en fin d'après-midi Nuitée : camping Bamboulane
DIMANCHE 22 juillet	
EOURRES (04) QUINSON (13)	MATIN : rangement du campement APRES MIDI : départ à 14h00 pour Quinson Nuitée : camping de Quinson
LUNDI 23 juillet	
QUINSON (13)	JOURNEE : Escalade à Quinson Nuitée : camping de Quinson
MARDI 24 juillet	
QUINSON (13)	JOURNEE : Canoé kayak sur le Verdon Nuitée : camping de Quinson
MERCREDI 25 juillet	
QUINSON (13) STE MARIE DE LA MER (13)	Matin : rangement du campement Après-midi : Départ pour Ste Marie de la mer (13), Repos piscine du camping. Nuitée : camping de Ste Marie
JEUDI 26 juillet	
STE MARIE DE LA MER (13)	Matin : Course d'orientation en Camargues Après-midi : « Sport beach Tournament » (ultimate, Volley, Flag) Nuitée : camping de Ste Marie
VENDREDI 26 juillet	
STE MARIE DE LA MER (13) Aix en PCE	Matin : baignade à la plage Après-midi : rangement du campement et retour à Aix en Pce

RETOUR à AIX en Pce 17h00 suivi d'un pot de l'amitié avec les familles



Animation Provençale Multisports

7 Cloture du séjour:

Pour clôturer ce temps fort en collectif, nous accueillerons les familles avec un pot de l'amitié à l'école du Pont de l'Arc le vendredi de 17h00 à 19h00 et visualisation des photos et vidéos du séjour

Un questionnaire de satisfaction sera rempli par les jeunes et un autre spécifique pour les parents



Finale coupe d'Europe de football 10 Juillet 2016 « allez la France ! »